



- ⊕ از باتری های شارژی استفاده کنید
- ⊕ اگر گرم تان شد اول پنجره ها را باز کنیم
- ⊕ کامپیوتر را پس از کار خاموش کنیم
- ⊕ از مواد غذایی محلی بجای مواد وارداتی استفاده کنیم
- ⊕ فشارهای اجتماعی خود بر آلوده کنندگان محیط زیست را افزایش دهیم
- ⊕ بیاموزیم که هر عمل مان چه اثری بر محیط زیست دارد
- ⊕ کمتر مصرف کنیم، با هم استفاده کنیم و فکر کنیم
- ⊕ درخت بکاریم

باشریک شدن در پروژه "درختانی برای آینده"

در راه دیدیریت پیدار. چمنل بامابراه باشد

- ⊕ از ساک های پارچه ای استفاده کنیم
- ⊕ مواد سمی را کنار بگذاریم (برای پاک کردن اجاق گاز از آب و جوش شیرین، به جای خوشبوکننده هوا از گیاهان و جوشانده دارچین، بجای نفتالین تراشه های درخت سدر، برگ و پوست نارنج استفاده کنیم)
- ⊕ استایروفوم ها؟! نه! (ظروف یکبار مصرف و مواد بسته بندی شده استفاده نکنیم)
- ⊕ ترموستات آبگرم کن و حرارت خانه را روی 20°C و 60°C تنظیم کنیم
- ⊕ گرد و خاک روی لامپ ها را بگیریم و لامپ های کم مصرف استفاده کنیم
- ⊕ قبل از خرید بازیافت کنیم (سیب زمینی، پیاز، تخم مرغ و .. را فله خریداری کنیم، نوشابه شیشه ای بنوشیم و ...)
- ⊕ عایق بندی حرارتی را جدی بگیریم
- ⊕ در کاهش مصرف بنزین تلاش نماییم (هفته ای ۲ بار پیاده یا با سرویس عمومی به سرکار برویم، باد لاستیک ها را مرتب کنترل کنیم و ...)
- ⊕ زباله های خود را تفکیک و زباله های تر را به کود تبدیل کنیم
- ⊕ نگهداری صحیح مواد خطرناک مانند باتری های فرسوده را بیاموزیم

موسسه سبز کاران در سال ۱۳۸۸ موفق به افتخار کویتمد بین المللی سازمان های غیردولتی NGO Benchmarking

از شرکت بازرسی بین المللی SGS گردیده است

افتخار کویتمد توسط یک سازمان غیردولتی نشان دهنده بالاترین سطح تمهید آن سازمان در طراحی و پیاده سازی

اهداف و برنامه های روشی شفاف، قابل اعتماد و اثر بخش می باشد

نشانی: گیلان، رشت، بلوار مطهریه، خیابان آرش، بن بست نادری، شماره ۱۳، کد پستی ۴۱۱۳۶۱۳۳۲۷

مزدوق پستی ۴۱۶۳۲۵۴۶۴

www.sabzkaraneguilan.com

sabzkaran@gmail.com

در قلب توسعه پایدار تفکر ساده تامین زندگی بهتر برای همه مردم حال و آینده نهفته است. انسان محور توسعه پایدار و مستحق بهداشت، محیط زیست سالم، امنیت، آموزش، دانش و توسعه ارتباطات و اطلاعات می باشد.

در تعریفی ساده توسعه پایدار صندلی محکمی است که هر ۴ پایه آن اندازه و استحکام یکسان دارند. چهار پایه اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و محیط زیستی. اگر هر یک از پایه ها کوتاه تر، بلندتر، ضعیف تر و یا مستحکم تر از پایه های دیگر باشد، نه مطلوب است و نه پایدار.

در چشم اندازی پایدار، مهم ترین سرمایه در کشورها سرمایه انسانی است. بدیهی است که بالندگی این سرمایه های عظیم در گرو آموزش (به عنوان پلی برای رسیدن از گذشته به حال و از حال به آینده) خواهد بود.

زنان نیمه دیگر سرمایه انسانی که می توان از توانایی های آنان بدرستی در راه توسعه پایدار بهره گرفت.

زنان سراسر جهان نقش تعیین کننده ای در اداره خانواده و جامعه دارند و برای تحقق هدف های توسعه پایدار، می توانند مسولیت های بسیار جدی و مهمی برعهده گیرند.

در تمام دنیا زنان از پشتوانه های توسعه پایدار هستند. در سطح جهانی، توسعه پایدار به چیزی همانند یک اخلاق جهانی نوین نیازمند است، یعنی فهم روشن این امر که جهان بدون همکاری رضایتمندانه همه ساکنین آن برای هیچکس مکانی امن تلقی نمی گردد.

این مسولیت جهانی همواره بر زنان است که بعنوان اثرگذار نیمه دیگر بوده اند به عبارتی

زنان محور توسعه پایدار

پاسخ مناسب به نگرانی های محیط زیستی، نه توقف رشد اقتصادی است و نه ادامه الگوی پیشین، بلکه طرح ریزی مدل هایی جدید جهت برقراری توسعه پایدار است. میان حفاظت از محیط زیست و رشد اقتصادی نمی توان یکی را انتخاب کرد. رشد یک گزینه نیست بلکه امری اجتناب ناپذیر است. مساله "چه مقدار" رشد اقتصادی نیست بلکه "چگونگی" آن است.

شما هم بخشی از راه حل هستید

مقدم بر همه چیز خواست شماست

چند راه حل ساده داوطلبان توسعه پایدار:

- ۱) کودکان را با مفهوم توسعه پایدار پرورش دهیم
- ۲) از پاک کننده ها و سفیدکننده ها به درستی استفاده کنیم (پاک کننده های بدون فسفر یا کم فسفر به میزان کم تر)
- ۳) برخی کالاها را جایگزین کنیم (دستمال پارچه ای بجای دستمال کاغذی، ظروف پلاستیکی - شیشه ای بجای پلاستیک و فویل آلومینیومی برای مواد غذایی یخچالی)
- ۴) از رنگ های محلول در آب استفاده کنیم و باقیمانده آن را به مدارس و موسسات خیریه بدهیم
- ۵) آب را درست مصرف کنیم (می توان با آب هدر رفته روزانه اصلاح صورت یا مسواک، دوشی طولانی گرفت و ...)
- ۶) چکه کردن شیر را کنترل کنیم. اگر از شیری هر دقیقه ۴۵ قطره بچکد، ماهیانه ۱۰۰ لیتر معادل ۱۰ بار حمام، آب هدر می رود و اگر گرم باشد، انرژی نیز به هدر رفته است.
- ۷) به بازیابی آب در منزل بیشتر بپردازیم (مثلا آب شستن برنج یا پختن تخم مرغ را برای آبیاری گلدان ها استفاده کنید)
- ۸) حجم سیفون خود را کاهش دهید