



سازمان بهداشت جهانی گزارش می دهد که کار داوطلبانه بر افراد تاثیرهای شگرفی دارد:

- 80٪ از افرادی که کار داوطلبانه انجام می دهند، کم تر به بیماری دچار می شوند
- بیش از 65٪ آنان به سرعت از بستر بیماری و حتی بیماری سخت (مانند سرطان) برمی خیزند و بنا به روحیه مبارزه جویی و مدافعه گری خود به صورت بهتری با مساله برخورد می نمایند
- فعالیت داوطلبانه در افزایش هوش هیجانی تا 57٪ تاثیر مثبت دارد
- فعالیت داوطلبانه در بهبود و درمان بیماری افسردگی تا 47٪ موثرتر از سایر روش ها عمل می کند
- فعالیت داوطلبانه به شکل گیری شخصیت و بهبود و کنترل رفتارهای خطرناک جوانی (مانند اعتیاد و رفتارهای پرخطر جنسی) کمک می کند
- معمولا افرادی که داوطلبی روی می آورند که تا 80٪ ایمان قوی تری نسبت به خدا یا اراده مطلق دارند
- داوطلبان با وجود شناخت زیاد از دردهای جامعه به دلیل های گوناگون مانند مفید بودن، در دسترس بودن و ... تا 80٪ خوشحال تر از سایر مردم به زندگی ادامه می دهند
- امید به زندگی در داوطلبان با نرخ چشم گیری بیش از همسالان در موقعیت مشابه است
- افرادی که کار داوطلبانه انجام می دهند 52٪ بیش از سایرین قادر به ترک عادت های بد یا ناخوشایند خود هستند
- داوطلبان معمولا متعهد به ساخت دنیایی بهتر برای خود و دیگران اند و این تعهد اجتماعی به گسترش و ضریب نفوذ مالی نیز می انجامد
- معمولا 65٪ داوطلبان متعهد به زندگی بهتر و پایدار همراه با توسعه برای بشریت هستند

ما داوطلبان توسعه پایدار در سبزکاران بر این باوریم که حفاظت از محیط زیست از اولویت های بزرگ امروز است و پایدارترین محیط زیست در گرو کار داوطلبانه همه افراد با هر رشته ای است.



دفتر مرکزی:

گیلان، رشت، بلوار شهید بهشتی، کوچه شهید

طهماسبی، شماره 4

صندوق پستی: 3694-41635

تلفکس 33667633-013 و 09119271019

www.sabzkaran.com sabzkaran@gmail.com

داوطلب کیست

داوطلب کسی است که به انتخاب آزاد خود به سود جامعه و دیگران و برای توسعه انسانی و بهبود کیفیت زندگی تلاش می کند و انتظار مزد و پاداشی ندارد.

آنان برای پایداری توسعه، ایده های خود را به اشتراک گذاشته و به کمک چهار زمینه مهارتی "آموزش و پرورش"، "علم"، "فرهنگ و دانش بومی" و "ارتباط ها"، گستره وسیعی از مردم را در حوزه های گوناگون مانند ریشه کنی فقر، مبارزه با ایدز، بهداشت، توان افزایی زنان، پایداری محیط زیست و ... درگیر کرده اند.



با خود عهد می بندم
هر روز یک کار
نیک را خوب
به نفع برسانم
منج داوطلبم

جامعه نیاز به خدمات داوطلبانه دارد

داوطلبی کمک می کند که چرخه های اقتصادی، اجتماعی و محیط زیستی در مسیر درست و بدرستی بچرخند
برای حل مسایل و مشکلات اجتماعی بدلیل گستردگی و پیچیده بودن، به افرادی نیازه که عاشق جامعه شان باشند.

داوطلب ها انگیزه قوی تری برای انجام کارها دارند
جامعه در حال رشد نیاز بیش تری به خدمات داوطلبانه دارد

انجام کارهای داوطلبانه کیفیت و کمیت خدمات را بهبود بخشیده به شکل گیری گروه های اجتماعی و بهبود رفتارهای اجتماعی کمک می کند

کار داوطلبانه به حقوق، شان و فرهنگ فرد و جامعه اثر می گذارد

کار داوطلبانه حس نوع دوستی و عدالت را در بین مردم می افزاید

داوطلب متعهد به سهم کردن منافع بین تمام اثر گذران و اثر پذیران جامعه است

داوطلبان چشم انداز بزرگ و آرمانی گسترده دارند

مردم کار داوطلبانه می نمایند زیرا که مایلند

در زندگی موفق شوند و به هدف های خود دست یابند

رشد شخصی بیابند و افق دید خود را گسترش دهند

در ایجاد تغییرهای جامعه خود سهیم باشند

از تعلق به یک ایده خوب، علت یا باور و پیدا کردن

هدف، زندگی خود احساس رضایت می کنند

از کمک به دیگران احساس غرور می کنند

با داشتن یارانی هم دل و هم اندیشه از یک رابطه

معنادار لذت می برند

به مهارت های جدید دست می یابند و با مردمی متفاوت

آشنا می شوند و کاری غیر از کارهای روزمره و تکراری

انجام می دهند

رزومه کاری خود را تقویت می نمایند

با اشتراک گذاشتن مهارت خود در راهی مولد بعنوان

بخشی از تیم به رضایت از خود دست می یابند

و با توجه به این دلایل اعتماد به نفس داوطلب بسیار

بالا است.

ماموریت ما:

سبز کاران تشکلی غیردولتی، غیرانتفاعی و غیرسیاسی است که با احترام به انسان و جایگاه طبیعت با هدف نهادینه کردن فرهنگ و اخلاق محیط زیستی و پایداری توسعه با کمک دانش و تجربه بومی، کار مشارکتی، توان افزایی و توانمندسازی جامعه محلی با مسئولیت پذیری گروهی، پذیرش تنوع و تکثر تلاش می کند.

چشم انداز ما:

آینده ای پایدار در سرزمینی توسعه یافته

اگر عاشق زندگی، بشر و جانداران هستی، دنبال مافست آینه ایی،

آماده تغییر هستی، برابر حضورت و انعام فعالیت های داوطلبانه

هر کجا که هستی، با هر رشته، تغییر و هر زمینه شغلی، ما پیوسته ایم.

سبزکاران برای پرورش حال مشارکت معزز شهر و دوستی کاتون و

داوطلب من پیروز با ما همراه شو.